

WUTZETTEL

Bei Wutanfall wie folgt vorgehen:

1. Problem aufschreiben
2. Wutzettel zerknüllen
3. Papierknäuel wutentbrannt in eine Ecke werfen

Kann beliebig oft wiederholt werden. Keine Nebenwirkungen bekannt.

Alternativ: Gleich den Buhmann kontaktieren.

